



**Et sterkt nettverk av aktive kvinner
som fremmer kvinners vilkår
over hele verden:**

Soroptimist International

**Informasjon
fra soroptimistklubber i Norge**



HVEM ER VI?

Nettverk, medlemmer og land

Soroptimistene gjør det mulig

for kvinner og jenter å få undervisning, støtte og veiledning som setter dem i stand til å bedre sine livsvilkår. Soroptimist International (SI) er et nettverk av mer enn 72.000 kvinner over hele verden som arbeider for å nå dette målet.

SI har mer enn 3.000 klubber

som arbeider på tvers av landegrenser i 120 land, fordelt på fem føderasjoner. Den europeiske føderasjonen er den største med 31.400 medlemmer i 44 land i Europa, Midt-Østen og Karibia.

I Norge er vi ca. 1600 medlemmer.

Navnet «Soroptimist», er en kombinasjon av de latinske ordene «soror» som betyr søster og «optima» som betyr *den beste*.

Vi ønsker det beste for kvinner.

Det er også derfor vi gjennomfører

prosjekter over hele verden for å hjelpe kvinner. Prosjekter som taler deres sak på lokale, nasjonale og internasjonale nivåer. Vi støtter kvinner til å nå sitt fulle potensiale ved hjelp av stipender og utdanning.



Historien

Den første soroptimistklubben

ble grunnlagt i Oakland, California i 1921 med formål om å skape et nettverk av profesjonelle og samfunnsbevisste kvinner som holder høye etiske standarder i sitt arbeid. Dr. Suzanne Noël, plastisk kirurg, etablerte den første soroptimistklubben i Europa, i Paris 1924.

Dette inspirerte videre

til opprettelser av nye klubber i Europa. Dr. Noël ble den første president i den europeiske føderasjon (SIE) som ble grunnlagt i 1928.

Den første klubben i Norge

ble opprettet i Oslo i 1933.

Global stemme for kvinner

Soroptimistene over hele verden

gjør en markant forskjell både i og utenfor eget samfunn.

Hvert år støtter, gjennomfører

og finansierer medlemmene i SIE gjennomsnittlig 4.500 prosjekter. Mer enn 1.7 millioner kvinner nyter godt av denne innsatsen. Gjennom våre representanter i internasjonale institusjoner, er SI en sterk stemme for kvinners rettigheter.

Vi er en uavhengig og nøytral

organisasjon, kun bestående av kvinner som tror på de samme kjerneverdier. Vi har de samme mål, derfor er vi en global stemme for kvinner.

Vårt nettverk favner hele jorden.
Vi tenker nytt, fritt og fremover!



VISJON OG MÅL

Det er vårt mål å gi kvinner

mulighet til å oppnå bedre livsvilkår. Ved hjelp av utdanning har kvinner større potensiale til selvstendighet og til et bedre liv.

Vi ønsker å se kvinner

utvikle sine individuelle evner, se dem realisere sine håp og oppnå en likeverdig stemme. Dette skaper en sterk grobunn for fredelig fellesskap i verden.

Som soroptimister kjemper

vi for kvinners status. Vårt fokus er internasjonalt samarbeid, høy etisk standard, likhet, utvikling og fred.

Våre medlemmer er kvinner

i alle aldre, en bredt sammensatt kunnskapspool med forskjellig yrkeserfaring. Vi har en plattform der vi kan dele og utvikle våre kunnskaper og erfaringer.



Soroptimistenes fem fokusområder:

1 UTDANNING

Utdanning til kvinner og jenter

gjør dem i stand til å realisere sitt fulle potensiale og gi dem mulighet til å bli økonomisk uavhengige.

Vi vet at utdanning er nøkkelen

til å utrydde kjønnsbasert analfabetisme, til å få frem kvinnelige ledere som kan være aktive i lokalsamfunnet, og for å bekjempe vold mot kvinner. I løpet av ett år deler unioner

og klubber i SIE ut omtrent 1.600 stipend.

Disse går alle til å fremme kvinners og jenters utdanning.

Norske soroptimister

startet på 1980-tallet sitt eget utdanningsfond der stipendene går til kvinner i land som står på UDs DAC-liste (Development Assistance Committee).



2 LEVEKÅR

Vi hjelper kvinner med å styrke egne ressurser, tilegne seg profesjonelle ferdigheter, uavhengighet og øke egen selvstendighet. Vi gir også støtte og hjelp til kvinner som lever i fattigdom og som bruker mye av sin tid til å hente vann og brensel på bekostning av skolegang.

Soroptimist International

samarbeider med andre organisasjoner i å bygge og rens

brønner i lokalsamfunnene. Målet er å frigjøre kvinnene, slik at de får mer tid til utdanning, til å dyrke jorden og til å selge sine produkter.

I Norge har vi satt i gang

soroptimistenes mentorprogram. Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb. Mentorprogrammet foregår flere steder i landet.



3 VOLD MOT KVINNER

Soroptimistene iverksetter prosjekter som setter fokus på vold mot kvinner. Disse prosjektene gjennomføres på lokalt plan og i samarbeid med andre organisasjoner som har samme fokus.

Soroptimistene markerer FNs merkedager. Hvert år i november synliggjøres dette gjennom prosjektet Orange The World, fra 25. november til avslutningen 10. desember, FNs Menneskerettighetsdag.

Soroptimistene er medlem av FOKUS, (Forum for kvinner og utviklings-spørsmål), en paraplyorganisasjon for over 50 kvinneorganisasjoner i Norge. FOKUS hadde TV-aksjonen i 2005 og inntektene gikk til arbeidet mot vold mot kvinner. Norske soroptimister fikk startkapital til sitt store Moldova-prosjekt som fortsatt pågår.

Norske soroptimister har initiert et fortellerteater om menneskehandel; «Valgt det ...» med støtte fra Justis- og beredskapsdepartementet. Prosjektet vant SIEs «Best Practice Award» i 2018.



4 HELSE OG MATVARESikkerhet

Soroptimistene jobber hardt

for å sikre kvinner og jenter adgang til mat og god matvaresikkerhet.

Vi hjelper til med å bygge og forbedre sykehus, med å skaffe lagre av medisiner og med å utbedre screening og testmuligheter i samarbeid med andre relevante organisasjoner.

I tillegg støtter vi sykepleierpersonale

og jordmødre til bedre utdanningsmuligheter, samtidig som vi forebygger dårlig ernæring, aids og vannbårne sykdommer.

Norske soroptimister støtter rensing

av brønner i Moldova og har levert vannrenseprodukter til familier som har forurenset drikkevann.



5 BÆREKRAFT

Et bærekraftig miljø

bidrar til å styrke kvinner og gi dem et bedre liv. Vi starter prosjekter som forbedrer miljøet og setter samtidig fokus på kvinners og jenters behov i lokalsamfunnet.

Vi søker å redusere

virkning av klimaforandringer og skaf-

fer hjelp etter natur – eller menneske-
skapte katastrofer i samarbeid med
FN og humanitære organisasjoner.

Vi arbeider

med større bevisstgjøring på miljø
lokalt, nasjonalt og internasjonalt.



HVORDAN ARBEIDER VI?

SI har rådgivende status i FN

Det vil si at organisasjonen har rett til å stille spørsmål i FAO, UNESCO, ECOSOC, UNICEF, ILO, UNHCR, CSDHA og UNIDO.

Representanter for SI deltar aktivt i møter i FNs institusjoner i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok.

SI har også, som én av meget få ikke-

statlige organisasjoner (NGO), deltagerstatus i Europarådet og er med i Europeiske Kvinners Lobby. SIE deltar også i OSCEs arbeid via faste representanter.

SI Norge har representant i FOKUS

(Forum for kvinner og utviklingsspørsmål) og egen kontakt overfor FN-sambandet.

Dette setter oss i stand til å påvirke,

nasjonalt og internasjonalt, kvinne-relaterte saker gjennom lobbyarbeid, høringsuttalelser og arbeid for ratifisering og implementering av avtaler. Ikke minst kan vi kreve at viktige emner for kvinner kommer på dagsorden for bærekraftig utvikling.



SIs unioner og klubber har satt i gang

tusenvis av prosjekter med fokus på våre satsningsområder: utdanning, arbeidsmuligheter, vold mot kvinner, menneskehandel, sunnhet og matvaresikkerhet og et bærekraftig miljø. Hvert år deler SIE ut «Best Practice Awards» til de beste prosjektene. Norgesunionens utdanningsfond fikk prisen i 2012 og fortellerteateret «Valgt det...» mottok samme pris i 2018.

SIE-presidenten (2017-2019) startet i 2017

«We stand up for Women». Dette videreføres til 2023. SI-presidenten har som sitt prosjekt valgt «The Road to equality», med fokus på hvordan soroptimistene kan bidra til bedre likestilling mellom kjønnene.

SI Norge samarbeider tett med

soroptimister fra Moldova med prosjektet «Educating for the future». Prosjektet gir

opplæring i livsmestring og støtter yrkesutdanning til ungdommer.

Utdanningsprosjektet i Moldova startet

i 2006 med midler fra NRKs innsamlingsaksjon i regi av FOKUS i 2005. I 2010 ble prosjektet videreført som «Hopes and dreams for everyone». Prosjektet har fått stor oppmerksomhet og egen pris av SI.

Norgesunionens salg av Lilla sløyfer

går til arbeidet med å bekjempe menneskehandel. I følge FN er menneskehandel etter våpenhandel den største illegale økonomien i verden.

Venneprosjektet er for kvinner mellom 18 og 30 år som på grunn av streng sosial kontroll har forlatt eller blitt utestengt fra sin familie. Her kan kvinner få en venn og et nytt nettverk blant Norges mange soroptimistkvinner.



STIPENDER og VEILEDNING

• Utdanningsfondet

Norske soroptimisters utdanningsfond ble stiftet i 1985. Startkapitalen var kr. 200,- pr. soroptimist. Allerede i 1990 hadde fondet passert kr. 200 000 og den første utdelingen kunne finne sted av de rentene en fikk den gang. Fondet har steget jevn og trutt og nå blir det gitt økonomisk støtte til over 100 jenter, hovedsakelig til yrkesrelatert utdanning eller videregående skole.

Utdanningsfondet er et samarbeidsprosjekt

mellom soroptimistklubber i søkerlandene, primært afrikanske land, og utdanningsfondet. Det blir utdelt i underkant av kr 500 000 pr. år. Alle søknader om stipend vurderes via en soroptimistklubb fra søker-

landet. Det er disse klubbene som garanterer og følger opp søkerne. Det er ingen drifts-utgifter i form av administrasjon; beløpene vi får inn går uavkortet til utdeling.

• Mentorprogrammet

Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb.

• Soroptimist Nordic Leadership Academy.

En ukes intensiv trening for unge kvinner i et bredt utsnitt av disipliner som skal forberede dem til en lederkarriere. SNLA, i regi av Norgesunionen, er et samarbeidsprosjekt mellom de nordiske soroptimistunionene.

INTERESSANTE KLUBBMØTER



Som soroptimist er du medlem

av en lokal klubb. Klubben har møte én gang i måneden. Møteprogrammet kan være et foredrag om aktuelle samfunnsrelevante emner, klubbens egne prosjekter eller emner som ofte relaterer seg til FNs utviklingsmål. Det kan også være bedriftsbesøk og det holdes personlige foredrag.

I tillegg til det ene møtet i måneden, deltar medlemmene i andre aktiviteter i klubben. Blant annet med å innhente midler til prosjektene, fokusere på kvinnerelaterte problemstillinger,

markedsføre organisasjonen og vedlikeholde klubbens nettsider.

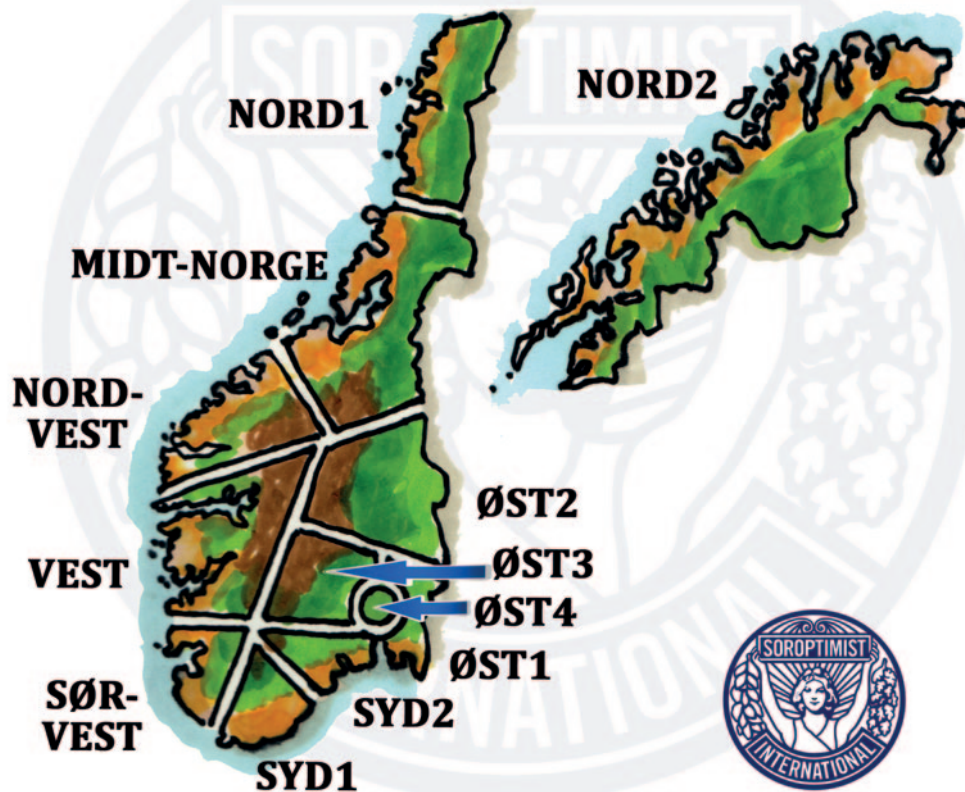
Klubben har også vanlige sosiale aktiviteter slik at medlemmene kan bli godt kjent med hverandre.

De fleste klubbene har vennskapsklubber i andre land som de kan besøke og ha fellesprosjekter med.

Nettverket utvikles til stadighet og det kan være nyttig å ta kontakt med andre klubber i forbindelse med arbeids- eller feriereiser.

**Vi er en organisasjon med aktive kvinner verden over.
Vi bruker av vår fritid til å hjelpe kvinner og jenter
til bedre rettigheter, utdanning og status.**

DISTRIKTER I NORGESUNIONEN





DISTRIKT NORD 2

Nord 2 består av fire klubber med ca. 80 medlemmer. Vi er aktive og engasjerte kvinner med variert yrkesbakgrunn. Møtene er innholdsrike med interne og eksterne foredragsholdere, yrkesforedrag av medlemmer samt gode diskusjoner. Vi besøker også bedrifter, primært med kvinnelige ledere og ansatte.

Prosjekter: Klubbene i Nord 2 bidrar til norske soroptimister utdanningsfond, samt lokale og internasjonale prosjekt. Vi engasjerer oss i flyktningarbeid lokalt.

Kirkenes har et mangeårig prosjekt rettet mot fødeavdelinger i Nikel samt håndarbeidskvelder med innvandrerkvinner. Harstads stolthet er Soroptimisthagen! Vi støtter Krisesentrene, SOS barnebyer, kvinneprosjekt i Nepal og bidrar til Haiti. I tillegg har vi aktiviteter for å samle inn penger gjennom kjølesalg, lotteri og søppelplukking. Noen klubber bidrar til Moldovakomiteén,

som støtter utdanning av ungdom, forebygging av menneskehandel og sikring av reint drikkevann. Årlig arrangeres det tur til Moldova der vi besøker skoler, barnehjem og lokale soroptimistklubber.

8.mars markeres årlig. Under Oransjedagene fra 25.november til 10. desember lyssettes bygninger og landemerker oransje i tillegg til andre aktiviteter lokalt og internasjonalt.

Er du nysgjerrig på hvem vi er, ta kontakt med oss. Du er velkommen til å delta på våre medlemsmøter, helt uforpliktende.

Møtedager i Nord 2:

Kirkenes: andre tirsdag i måneden, kirkenes@soroptimistnorway.no

Harstad: andre tirsdag i måneden, harstad@soroptimistnorway.no

Svolvær: tredje mandag i måneden, svolvaer@soroptimistnorway.no

Tromsø: første tirsdag i måneden, tromso@soroptimistnorway.no



DISTRIKT NORD 1

Nord 1 har ca. 50 medlemmer, fordelt på to klubber. Vi er aktive og engasjerte damer i ulike yrker. På de månedlige medlemsmøtene har vi fokus på ulike tema som angår klubbens arbeid. Vi prøver også å ha et blikk på prosjekter og tema som er aktuelle utenfor klubben eller Norges grenser. Vi har ofte eksterne foredragsholdere og drar også på bedriftsbesøk et par ganger i året. På sommermøtet i juni drar vi vanligvis på tur.

Prosjekter

Klubbene i Nord 1 bidrar jevnlig til norske soroptimisters utdanningsfond og til andre nasjonale prosjekter. Vi har lokale prosjekter, bl.a. støtte til Clinica Noruega i Guatemala med vannprosjekt og utdanningsprosjekt og vi støtter barnehjemsprosjektet i Matatiele, Sør-Afrika, med utdanning av kvinner.

For å fremme/synliggjøre kvinners situasjon deltar vi i prosjekter i nærmiljøet både alene

og i samarbeid med andre organisasjoner. Markering av FNs kvinnedag 8. mars og markering av «Orange the world» er eksempler på dette.

Hvis du ønsker å vite mer

kan du ta kontakt for å bli med på møtene våre. Du kan være gjest på et par møter før du bestemmer deg for om du vil bli medlem.

Møtedager i Nord 1:

Mo: første onsdag i måneden,
mo.i.rana@soroptimistnorway.no

Sandnessjøen: første mandag i måneden,
sandnessjøen@soroptimistnorway.no



DISTRIKT MIDT-NORGE

Distrikt Midt-Norge har fem klubber

med til sammen ca. 130 medlemmer. Vi arbeider aktivt med egne prosjekter og støtter lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter som bygger opp under våre kjerneverdier. Møtene våre har interne eller eksterne foredragsholdere, og vi legger vekt på hyggelige, sosiale og interessante møter. Våre interne arbeidsgrupper har ansvar for hvert sitt møte med aktuelle samfunns-temaer. Noen ganger drar vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter

For å skaffe inntekter arrangerer klubbene blant annet moteoppvisning, bruktmarked og kunstutstillinger, og vi selger lys og engler på FNs menneskerettighetsdag, 10. desember.

Vi støtter norske soroptimisters utdanningsfond og soroptimistenes prosjekter mot utsatte grupper i Moldova, spesielt kvinner og ungdom. I tillegg støtter vi prosjekter som

muliggjør utdanning for jenter i Malawi, bygging av brønner i Malawi, Sierra Leone og Mali, omsorgssenter og barneklubb i Romania samt døveskole i Eritrea. Gjennom mentorprogrammet bidrar vi lokalt til karriereutvikling for kvinner med annen etnisk bakgrunn enn nordisk. Vi samarbeider med andre aktører om arrangementer på 8. mars og FNs internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner, 25. november. Vi samarbeider også med språktrening og veiledning for innvandrerkvinner.

Er du interessert? Velkommen til oss!

Møtedager i Midt-Norge:

Røros: andre tirsdag i måneden,
roros@soroptimistnorway.no

Steinkjer: andre tirsdag i måneden,
steinkjer@soroptimistnorway.no

Stjørdal: andre tirsdag i måneden,
stjordal@soroptimistnorway.no

Trondheim: tredje tirsdag i måneden,
trondheim@soroptimistnorway.no

Trondheim Syd: første tirsdag i måneden,
trondheim-syd@soroptimistnorway.no



Foto: Per Kvalvik

DISTRIKT NORD VEST

Distrikt Nord-Vest består av klubbene

i Ålesund, Molde og Kristiansund med til sammen 85 medlemmer.

Prosjekter:

Prosjekter er den viktigste drivkraften i organisasjonsarbeidet. Vi soroptimister er engasjerte, både i lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter og arbeider for å bedre kvinners og barns rettigheter. Våre tre klubber jobber med forskjellige prosjekter som 8.mars-arrangementer og Oransjedager hvor vi setter fokus på vold mot kvinner. Videre har vi arrangementer der vi samler inn penger til Moldova, til norske soroptimisters utdanningsfond, vannprosjekt, osv. Vi har blant annet julemesser og lotterier for å finansiere prosjektene våre.

I Ålesund har vi mentorprogram, der vi kurser utenlandske kvinner med høyere utdanning så de kan komme i arbeid. Vi har

bokombrining, språktrening og støtter diverse lokale prosjekter. Moldeklubben støtter Norgesunionens prosjekter, byens krisesenter, en klasse for innvandrere ved en barneskole, og bidrar med vedlikehold av sansehage. I Kristiansund har vi solgt kjoler til inntekt for Bunadsgeriljaen, vi har studieveiledere for Norgesunionen, vi har støttet krisesenteret, Gode Verdier og sansehage, fortellerteateret «Valgt det...» og bokombrining.

Vi kan tilby et spennende, lærerikt og meningsfylt fellesskap i klubbene våre, vi bygger nettverk, vi utvikler oss selv, og VI GJØR EN FORSKJELL FOR ANDRE! Har du lyst til å bli nærmere kjent med oss, ta gjerne kontakt.

Møtedager Nord Vest:

Molde: første mandag i måneden,
molde@soroptimistnorway.no

Ålesund: første tirsdag i måneden,
aalesund@soroptimistnorway.no

Kristiansund: første tirsdag i måneden,
kristiansund@soroptimistnorway.no



DISTRIKT VEST

Distrikt Vest har tre aktive klubber, alle lokalisert i gamle Hordaland fylke. Vi er rundt 80 soroptimister med et stort engasjement for kvinner og deres levekår både fjernt og nært. Stikkord i arbeidet er utdanning for jenter, aktiv bekjempelse av menneskehandel og av vold i nære relasjoner.

Prosjekter

Klubbene driver konkrete prosjekter som bidrar til å fremme disse målene. Et slikt prosjekt her i Vest er mentorprogrammet for innvandrerkvinner. Soroptimister er mentorer for innvandrerkvinner som ønsker å lære mer om norsk arbeidsliv og det norske samfunnet. De er «døråpnere» til bedre integrasjon. Mentorprogrammet har stor verdi både for mentor og den som får veiledning.

Et annet prosjekt er Hope Through Education. Der betaler vi skolepenger og bøker for fem jenter gjennom grunn- og videregående

skole i Sør-Sudan. Skolejentene får tett oppfølging av lokale kvinner.

Klubbene i Vest bidrar også økonomisk til norske soroptimisters utdanningsfond som årlig deler ut stipend til unge jenter i utviklingsland. På FNs kvinnetid 8. mars samler vi oss under parolen «Stopp menneskehandel».

Vi inviterer deg til å være med og arbeide for dette gjennom et aktivt medlemskap hos oss.

Møtedager i Vest:

Voss: første mandag i måneden,
voss@soroptimistnorway.no

Bergen: første mandag i måneden,
bergen@soroptimistnorway.no

Bergen Syd: første onsdag i måneden,
bergen-syd@soroptimistnorway.no



DISTRIKT SØR-VEST

I Sør-Vest er vi ca. 140 medlemmer fordelt på fem klubber i Rogaland. Vi er aktive og engasjerte kvinner med ulike yrker. For oss er det viktig å ha hyggelige møter med interessante tema. Vi har ofte eksterne foredragsholdere, og drar på bedriftsbesøk et par ganger i året.

Prosjekter

Klubbene i Sør-Vest støtter utdanningsfondet. Klubbene er engasjert i soroptimistenes arbeid i Moldova og i «Hei Verden» med støtte til skolegang for jenter i Laos. Vi støtter «Lilla sløyfe»-salget der inntekten går til bekjempelse av vold mot kvinner og trafficking. Vi strikker kuvøser til Tanzania. Vi gir også utdanning til kvinner i Guatemala. Inntekter får vi blant annet gjennom årlige moteshow (Jæren) og mannekengoppvisning (Sandnes).

Lokalt har klubbene prosjekter som støtter kvinner og bekjempelse av vold mot kvinner,

bl.a. gjennom engasjement i Forandringshuset i Haugesund og mentorprogram for innvandrerkvinner i Stavanger. Vi markerer kvinnedagen 8. mars og «Orange the World».

Vil du vite mer om soroptimistene,
er du velkommen til å ta kontakt med oss.

Møtedager i Sør-Vest:

Haugesund og omegn: første mandag i mnd.,
haugesund@soroptimistnorway.no

Stavanger: første tirsdag i måneden,
stavanger@soroptimistnorway.no

Strand: første onsdag i måneden,
strand@soroptimistnorway.no

Sandnes: andre mandag i måneden,
sandnes@soroptimistnorway.no

Jæren: andre onsdag i måneden,
jaeren@soroptimistnorway.no



Foto: Anne Rita Meberg

DISTRIKT SYD 1

I Syd 1 er vi nesten 200 medlemmer

fordelt på syv klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner, alle med forskjellig bakgrunn. Vi har månedlige møter basert på tema, yrkesforedrag, bedriftsbesøk, eller rett og slett spaserturer i nærmiljøet. Vi engasjerer oss i saker for å bedre kvinners muligheter både lokalt og internasjonalt gjennom aksjoner.

Prosjekter

Klubbene i Syd 1 bidrar jevnlig til utdanningsfondet. I tillegg har klubbene lokale prosjekter som f.eks mentorprogram for kvinner med en annen etnisk bakgrunn enn nordisk for å bidra til karriereutvikling for de som allerede er i jobb, eller stimulere til jobbmuligheter for kvinner som står uten jobb.

Vi er engasjert i prosjekt mot menneskehandel, prosjekt «Education to prevent pregnancy of minors» og «Alma-M syprosjekt»

som gir fattige jenter i Kambodsja grunnleggende skolegang, videregående skole og yrkesopplæring. Vi støtter også et bokprosjekt med My sisters, et bibliotek i Addis Abeba hvor barn av fattige, enslige mødre kan låne skolebøker, for å nevne noe.

Har du lyst å være med og bli kjent med andre engasjerte kvinner, ta kontakt!

Møtedager i Syd 1:

Arendal: første onsdag i måneden,
arendal@soroptimistnorway.no

Arendal-Grimstad: andre onsdag i måneden,
arendal-grimstad@soroptimistnorway.no

Flekkefjord: første mandag i måneden,
flekkefjord@soroptimistnorway.no

Kristiansand: andre mandag i måneden,
kristiansand@soroptimistnorway.no

Kristiansand Øst: andre mandag i måneden,
kristiansand.ost@soroptimistnorway.no

Lister: første mandag i måneden,
lister@soroptimistnorway.no

Mandal: andre mandag i måneden,
mandal@soroptimistnorway.no



DISTRIKT SYD 2

I Syd 2 er vi ca. 150 medlemmer, fordelt på fem klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen i våre møter og vi håper du tar kontakt med oss. For oss er det viktig å ha hyggelige og interessante møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere, og et par ganger i året drar vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter Klubbene i Syd 2 bidrar jevnlig i norske soroptimisters utdanningsfond. Vi støtter salg av lilla sløyfer, der inntekten går til bekjempelse av vold mot kvinner.

Vi er engasjert i soroptimistenes arbeid i Moldova, Europas fattigste land. Her bidrar vi blant annet til rensing av brønner, oppussing av barnehager og ulike kurs for sårbare målgrupper. I Botswana skaffer vi vanntanker til kvinner. I Rwanda sponser vi høyere utdanning til fem unge jenter.

Lokalt støtter vi OKI (Oss Kvinner Imellom) en arena for språktrening og møteplass sosialt for innvandrerkvinner. Vi markerer FNs kvinnedag 8.mars. I samarbeid med Kriesenteret markerer vi «Orange the world» på FNs internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner.

Ta gjerne kontakt med oss.
Velkommen skal du være!

Møtedager Syd 2:

Sandefjord: første mandag i måneden,
sandefjord@soroptimistnorway.no

Holmestrand: første tirsdag i måneden,
holmestrand@soroptimistnorway.no

Larvik: andre mandag i måneden,
larvik@soroptimistnorway.no

Skien-Porsgrunn: tredje tirsdag i måneden,
skien.porsgrunn@soroptimistnorway.no

Tønsberg: fjerde mandag i måneden,
tonsberg@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 1

I Distrikt Øst 1 er vi åtte klubber med ca. 240 medlemmer. Medlemmene er aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. Vi er engasjerte i lokale og internasjonale prosjekter, og arbeider for å forbedre kvinners stilling både sosialt, helsemessig og økonomisk. Det er viktig for oss å ha interessante, lærerike og hyggelige møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere og er på bedriftsbesøk i klubbenes nærmiljø.

Prosjekter: Klubbene i Øst 1 støtter utdanningsfondet, og er engasjert i soroptimistarbeid i Moldova. To av klubbene har stiftet soroptimistklubb i Moldova og nok en klubb er i ferd med å starte ny klubb i Moldova. Vi selger lilla sløyfer der inntekten går til arbeid mot trafficking i Moldova. Vi støtter program for utdanning av kvinner i andre land og vannprosjekter. Flere klubber støtter lokale krisesentre. Vi har samtalegrupper og nettverksbygging for utenlandske kvinner og

smittevernkurs for innvandrerkvinner. Vi markerer FNs kvinnetid 8.mars og «Orange the world» (FNs internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner), i samarbeid med krisesentre og kvinneråd.

Virker dette interessant? Ta kontakt!

Møtedager Øst 1:

Askim: andre mandag i måneden,
askim@soroptimistnorway.no

Borge: siste tirsdag i måneden,
borge@soroptimistnorway.no

Follo: andre onsdag i måneden,
follo@soroptimistnorway.no

Fredrikstad: andre onsdag i måneden,
fredrikstad@soroptimistnorway.no

Halden: første onsdag i måneden,
halden@soroptimistnorway.no

Moss: tredje mandag i måneden,
moss@soroptimistnorway.no

Rygge: andre mandag i måneden,
rygge@soroptimistnorway.no

Sarpsborg: første torsdag i måneden,
sarpsborg@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 2

Distrikt Øst 2 har ca. 170 medlemmer fordelt på seks klubber. For alle klubbene er det viktig med hyggelige og interessante møter, ofte med eksterne foredragsholdere. Et par ganger i året er vi på bedriftsbesøk.

Prosjekter Klubbene bidrar til utdanningsfondet, arbeidet i Moldova og selger lilla sløyfer. Vi markerer 8. mars og «Orange the world» for avskaffelse av vold mot kvinner.

Gjøvikklubben har et stort bruktkjølesalg hver sommer. De deltar på Globus kafe, drevet av innvandrerkvinner som her får språk- og arbeidstrening. **Lillehammerklubben** har dugnader i Birkebeinerarrangementene og en egen stand i Lillehammer i forbindelse med «Gata er di». Lokalt støttes krisesenteret.

Ringsaker støtter SOS barnebyer og deltar i språktrening av innvandrere. **Hamarklubben** arrangerer salg av julekaker i desember og konsert i Hamar domkirke i januar. De støtter

også SOS barnebyer. **Trysilklubben** har dugnad en sommeruke i Bjønnstugua på Flomvollen, med salg av kaffe og vafler. Dette gir god synlighet. Inntektene går til innkjøp av vaskemaskin til barnehjem i Romania og støtte til Denis Mukweges prosjekt i Kongo.

Kongsvingerklubben har julemarked med salg av selvproduserte varer. De har lokale prosjekt rettet mot innvandrerkvinner og Kongsvinger kvinnefengsel, samt støtter et krisesenter for kvinner og barn i Kosovo.

Møtedager i Øst 2:

Gjøvik: første tirsdag i måneden, gjovik@soroptimistnorway.no

Ringsaker: andre tirsdag i måneden, ringsaker@soroptimistnorway.no

Hamar: tredje tirsdag i måneden, hamar@soroptimistnorway.no

Lillehammer: tredje tirsdag i måneden, lillehammer@soroptimistnorway.no

Kongsvinger: andre onsdag i måneden, kongsvinger@soroptimistnorway.no

Trysil: første torsdag i måneden, trysil@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 3

Distrikt Øst 3 består av de fire klubbene Drammen, Kongsberg, Sigdal og Ringerike. Vi har til sammen 110 medlemmer, og ønsker oss flere! Klubbene har ett medlemsmøte per måned, i tillegg til andre aktiviteter. På medlemsmøtene styrker vi relasjoner, utveksler kunnskap, hører spennende foredrag og bidrar selv med foredrag fra våre yrkesliv.

Prosjekter:

Felles for alle klubbene er at prosjektene våre har fokus på unge kvinners trygghet, utdanning og egenutvikling.

Venneprosjektet er klubben i Ringerikes

nyeste nasjonale prosjekt og skal tilby vennskap til kvinner og jenter som er utstøtt, eller som har blitt tvunget til å bryte med sin familie eller nærmeste relasjoner. Hvert år markerer vi Kvinnedagen og Orange The World med ulike arrangementer og aksjoner.

Klubben i Drammen har i flere år samlet inn midler til et helsesenter i Jehswang i Gambia.

Klubben i Sigdal drar hvert 2.år på reise sammen med sine vennskapsklubber fra Europa, og **Kongsberg** har nære bånd og godt samarbeid med en klubb i Ruse, Bulgaria.

Kan dette være noe for deg?

Ønsker du å være med på et møte og høre hva vi driver med, er du hjertelig velkommen til det.

Møtedager i Øst 3:

Sigdal: første mandag i måneden,
sigdal@soroptimistnorway.no

Drammen: andre mandag i måneden,
drammen@soroptimistnorway.no

Kongsberg: tredje mandag i måneden,
kongsberg@soroptimistnorway.no

Ringerike: første onsdag i måneden,
ringerike@soroptimistnorway.no



DISTRIKT ØST 4

I Øst 4 er vi ca 80 medlemmer, fordelt på fire klubber. Vi er aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. For oss er det viktig å ha hyggelige og interessante møter. Vi har ofte eksterne foredragsholdere, og 1-2 ganger i året drar vi på bedriftsbesøk eller har omvisninger med guide.

Prosjekter

Klubbene i Øst 4 bidrar jevnlig i norske soroptimisters utdanningsfond hvor kvinner kan få stipend til utdanning. Vi markerer FNs kvinnedag 8.mars og «Orange the world» i samarbeid med Kriesesenteret.

Lokalt støtter vi Romerikes kriesesenter, Oslo kriesesenter (Rosa prosjektet) og Asker og Bærum kriesesenter. Vi samarbeider med Limpande i to prosjekter i Sør-Afrika samt to skoleprosjekt for vanskeligstilte og fattige jenter i Peru og Gambia. Vi støtter avisa Ziarul de Gardia i Moldova.

Siden begynnelsen av 70-tallet har Bærum-klubben i samarbeid med voksenopplæringen invitert kvinner som går på norskopplæring hjem for å snakke norsk og bli bedre kjent med norsk kultur. Fra 6-12 kvinner kommer hver kveld, tre ganger hvert halvår.

Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen i våre møter.

Møtedager i Øst 4:

BÆRUM: andre onsdag i måneden,
baerum@soroptimistnorway.no,

OSLO: andre mandag i måneden,
oslo@soroptimistnorway.no,

OSLO2: andre onsdag i måneden,
oslo.2@soroptimistnorway.no,

OSLO-NORDSTRAND: andre tirsdag i mnd.
oslo.nordstrand@soroptimistnorway.no

BLI SOROPTIMIST

BRENNER DU FOR:

- å gjøre en forskjell for kvinner
- å arbeide for å bedre forholdene for kvinner i et bredt perspektiv
- å utvide ditt profesjonelle nettverk
- møte kvinner utenfor dine vanlige sirkler
- skape glede og få inspirasjon

DA BØR DU KONTAKTE OSS!
post@soroptimistnorway.no





SOROPTIMIST INTERNATIONAL

- * Vi er et verdensomspennende nettverk av sosialt engasjerte kvinner med forskjellig bakgrunn og yrker
- * Vi utgjør en plattform der vi er samfunnsaktive og deler kunnskap og erfaringer
- * Vi utdanner og setter kvinner i stand til å påta seg lederroller
- * Vi bekjemper vold mot kvinner
- * Vi er en stemme for kvinner

www.soroptimistinternational.org • www.soroptimisteuropa.org
www.soroptimistnorway.no