



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL · NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

NETTUTGAVE NR. 4 • 2025 • ÅRGANG 78



EN HILSEN FRA UNIONEN



KARIN DAHLBERG PETERSEN
UNIONSPRESIDENT

Kjære soroptimister!

«Det er så godt å kjenne på våren - fordi den stormer, feier smiler, smelter - i den blir somren til!»*

Godt er det også å se så stor aktivitet i organisasjonen – 8. marsopplegg, klubbmøter og prosjekter – engasjement og glede! Det gir resultater, og vi kan ønske 43 nye medlemmer siden nyttår varmt velkommen inn i et sterkt og globalt kvinnenettverk! Så må vi også hegne om de medlemmene vi har og støtte klubber som strever. Kan den nye nett-

siden med informasjon om å søke eksterne midler gi inspirasjon til nye prosjekter?

Mer glede? Vårt flotte utdanningsfond med 87 utdelte stipend i 2024 betyr mye for afrikanske jenter; de takker oss i en nydelig video på YouTube.** For en reklame! Enda mer glede? Europaføderasjon har nominert vårt Nordic Soroptimist Leadership Academy 2024 til SI for presentasjon i deres High-Level Political Forum Report 2025 for FN. Det er stort! Tre av de norske 2024-deltakerne er nå soroptimister; i Norden ellers har flere blitt medlemmer eller er i arbeidsgrupper for SNLA eller e-Club. Prosjektet evalueres etter at Finland, Danmark og Island har vært verter.

Vi er nettopp ferdig med rekrutteringskampanjen Vår felles dugnad. En stor takk til arbeidsgruppa for materiell til bruk på sosiale medier, oppslag og i møter. Dere var vel med på dugnaden – og hvem napper på?

Tur med mening – det passer veldig bra for oss! Friluftslivets år 2025 lanserer tur med mening som aktivitet i september. Men en sånn tur passer alltid! SI Larvik

har igjen hatt sin årlige «VANNdring» med støtte til Utdanningsfondet: gå 5 km, betal 100 kr - tur med mening, det! Og unionsstyret vil også bidra! Helgen 30-31. august knyttes bånd mellom nåværende unionsstyre og det kommende med sykling Halden-Strømstad-fergetur-Sandefjord! Distrikt Syd2 og Øst1 er invitert med - Larvik, Tønsberg og Halden er alt klare. Du kan sykle eller være støtteapparat. Når kreative og glade soroptimister slår seg sammen, blir det trim, moro – og penger til Utdanningsfondet og Moldova! Finn på en god tur med mening i ditt område også!

Det er hektiske dager for unionsstyret med ny runde med møter for alle tillitsvalgte og klargjøring av saker til R&L. Men vi ser frem til alt! Velkomstbrev og påmeldingsskjema for R&L er klare. Sakene publiseres senest 28. april.

Glad soroptimisthilsen og god påske fra unionsstyret!

Karin Dahlberg Pettersen

*Fra Jeg velger meg april av Bjørnstjerne Bjørnson. ** <https://youtube/vyap15UMafo>

REDAKSJONEN

Kjære soroptimist og leser av Soroptima.

Nå er du allerede i ferd med å lese det fjerde nummeret av bladet i digital utgave. Redaksjonen er veldig glad for alle gode tilbakemeldinger. Vi driver et slags nybrottsarbeid. Vi skal sette sammen mye stoff hver måned, og det grafiske arbeidet krever litt tid. Heldigvis har vi en garvet mediegrafiker blant oss.

Det har vært lett å be om stoff fra ulike tillitskvinner, som har mye å fortelle om sine oppgaver i soroptimistverdenen. Flott å bli kjent med dem. Takk til dem alle.

Vi har fremdeles litt problemer med å nå alle medlemmer pr. epost.

Adresselisten stemmer ikke helt ennå. Redaksjonen har drevet litt «detektivarbeid» for å oppspore riktige adresser, og unionssekretæren har vært hjelpsom.

Vi ber derfor klubbpresidentene sjekke epostadressene i sin klubb, f. eks. om noen har byttet adresse eller fortsatt står oppført med jobb-epostadresse etter at man har sluttet/gått av med pensjon. Meld fra om endringer.

Når dette leses, er vi vel inne i påskeuken, så redaksjonen ønsker alle landets soroptimister en riktig god påske.



SISSEL HOBÆK
medlem i redaksjonen
NORSK
SOROPTIMA

Har vi blitt en «vlededighetsorganisasjon»?



ÅSE LUNDEGAARD
SI TØNSBERG

Åse har vært soroptimist siden 1970 og er født i 1930. Hun har blitt en voksen dame, en erfaren soroptimist som alltid har hatt meningers mot!

Opprinnelig fra Farsund og utdannet tannlege. Hun har stått på barrikadene for kvinnerettigheter og vært i høringsgruppen for unionen, sist på R& L i 2007.

Hun holdt et flammende innlegg i klubben vår, og tema var påvirkning. Hun kaller det et imperativ for oss soroptimister! Hun erfarer hvordan SI er blitt mer og mer en «vlededighetsorganisasjon» og etterlyser bruken av ordet.

Hun minner om hvordan ordets makt har gitt kvinner rettigheter. Vi må fortsette å bruke ordet i forhold til styresmakter og for å påvirke opinionen!

Hun minner om Istanbulkonvensjonen som Norge har signert, og om norsk lov, - en forpliktelse til å bekjempe vold mot kvinner i nære relasjoner. Vi er medlemmer i FOKUS og vi har uttalerett i FN, vi markerer de Oransje dagene, men driver vi bare «symbolpolitikk», spør Åse.

Vet vi nok om det som gjøres på kommunenivå? Arbeides det i henhold til en handlingsplan, spør hun.

Kunne vi drive med lobbyvirksomhet overfor beslutningstakere?

EDUCATE EMPOWER ENABLE

MOLDOVA-KOMITÉENS

KONTONR.:

2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet
soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på
soroptima@soroptimistnorway.no



Norske soroptimisters
UTDANNINGSFOND

THE EDUCATION FOUNDATION
OF THE SOROPTIMIST
INTERNATIONAL
UNION OF NORWAY



NÅ KAN DU **VIPPSE**

STØTTE TIL NORSKE
SOROPTIMISTERS
UTDANNINGSFOND!

578228

Rapport fra presidentenes møte februar 2025

Presidentenes møte arrangeres tre ganger i året. Det kan være mange tips å plukke opp for presidenten (eller presidentens stand-in) på disse møtene. Vi sakser litt fra møtet som ble arrangert i februar. Noe er ikke aktuelt lenger, men vi tar det med for å vise bredden i møtet.

Møtet samlet presidenter, styremedlemmer, rekrutteringskomiteen og distriktskontrakter. Unionspresidenten oppfordret alle klubbledere til å følge Unionens handlingsplan for å holde seg oppdatert på fremtidige planer.

DEL 1: FINANSIERING AV PROSJEKTER Unionsstyret oppfordret klubbene til å bli flinkere til å søke midler fra offentlige

instanser og organisasjoner til gode prosjekter. Hva er det stiftelser, organisasjoner eller det offentlige ser etter, og hvor er det relevant for oss soroptimister å søke?

KLUBBER DELTE SINE ERFARINGER:

SI Moss: Fokus på inkludering av ungdom gjennom jentegrupper (16–24 år) og aktiviteter som bowling og kunst. De har søkt og fått støtte fra Bufdir og IMDI.

SI Ringerike: Har integreringsgrupper som fremmer sosialt fellesskap og praktiske ferdigheter. De bidrar også til å klargjøre leiligheter for innvandrere, og forebygger sosial kontroll gjennom Venneprojektet.

Ringerike har også søkt midler via IMDI. Det de opplever som negativt, er at de må levere penger tilbake, hvis de ikke

har brukt dem opp inneværende år. Penger kan ikke overføres til neste år.

SI Rygge: Flerkulturelt prosjekt for kvinner med lite norskkunnskaper, støttet av IMDI (30 000 kr), samt svømmeundervisning, finansiert av Sparebankstiftelsen.

DEL 2: VIKTIG INFORMASJON FRA TILLITSKVINNER

Studieforbundet Livslang Læring kan bistå med hotellavtaler og mulige kurs for flerkulturelle kvinner. Forslag til kurs mottas gjerne.

Påvirkningskoordinator Berit Knutsen informerte om årets 8. mars-kampanje med fokus på utdanning for kvinner – en viktig rettighet vi støtter! Hovedfokus i år en utdanning til alle kvinner. Vi vet

at mange land fortsatt nekter kvinner denne rettigheten. Det trengs folk til rekrutteringskomiteen. Se Unionsssidene.

Det er Kirkenes' tur til å ha Unionsstyret fra 2028 – 29. Nina Danielsen vil bli 1. visepresident fra 2026 – 2028. Unionsstyret 2026 – 27 vil ha unions-president fra SI Sandefjord. SI Haugesund og omegn vil ta ansvar for Utdanningsfondet.

Vervekampanjen våren 2025, startet 10 mars. Alle kvinner ønskes

velkomne; studenter, yrkesaktive kvinner og pensjonister. Det er forslag om å drive kampanjen via sosiale medier, Facebook, Instagram osv. Alle presidenter har fått eget skriv om dette og skal informere klubbene sine om kampanjen.

DEL 3. INFORMASJON FRA UNIONSSTYRET.

Utdrag: · Regnskap 2024 viser overskudd etter at *Norsk Soroptima* ble digital. Usikkert hva disse midlene skal gå til. Det må også tas stilling til om statuttene for Norsk Soroptima må revideres. Saker en ønsker skal tas opp på Representant-

skapsmøtet til høsten, må inn til Unionsstyret før 19.03.25.

Friluftslivets uke (30. august – 7. september): **Kampanjen «Tur med mening»** oppfordrer til kreative aktiviteter for å samle inn midler til Utdanningsfondet.



Rita Strandskog
PRESIDENT, SI SKIEN-PORSGRUNN

8. MARS

SI KRISTIANSUND

Soroptimistene i Kristiansund hadde i år invitert den nå så kjente kvinneaktivisten Mariam Rasouli fra Afghanistan, til bokbad i Kulturfabrikken. Med utsolgte billetter og publikum rørt til tårer, loset vår egen Rita Strøm Larsen oss gjennom samtalen om Mariams liv.

Hun har gitt ut bok nr. 2, «Jeg er Mariam» som forteller oss om livet etter at hun som flyktning kom til Norge for over 20 år siden. Kaffe og kake og nydelig pianomusikk ble servert i pausen, og vi fikk vist frem hva vi soroptimister står for.

Mariam er blitt et talerør for alle innvandrerkvinner og reiser rundt og forteller oss om hvordan det er å leve i det norske samfunnet. Hun sier at hun lærer så mye av oss «norddamer», men vi lærer minst like mye av henne.

Vi fikk æren av ha henne som gjest fra fredag til søndag, og vi hadde mange alvorlige samtaler, men også mye latter og glede. Hun er veldig glad i å gå rundt og bli kjent med lokalsamfunnet, og hun satte stor pris på turen ut til Atlanterhavsveien.

Vi takker for et inspirerende besøk og håper vi får treffe Mariam igjen. Bøkene hennes er vel verdt å lese, «Blomsten og trollet» og «Jeg er Mariam».

Ingrid Grotli Strømsholm

SI KRISTIANSUND



Kristiansunds egen Rita Strøm Larsen, til høyre, samtaler med kvinneaktivisten Mariam Rasouli.



Hoppende glade damer på svevestien ved Atlanterhavsveien.



Ingrid, Ingri og Rita vinker farvel til Mariam.

8. MARS

SI KIRKENES

FOTO: Linn Schlegel



SI Kirkenes markerte kvinnedagen 2025 ved å hedre kvinnene som har båret krigens byrder. Vi har fått anledning til å gjengi Solbjørg Marine Mikcolas tale i anledning markeringen:

Kjære alle sammen,

I dag, når vi markerer den internasjonale kvinnedagen, samles vi for å hedre kvinnene som har båret krigens byrder på sine skuldrer, de som har kjempet uten våpen, men med kjærlighet, styrke og uendelig mot.

Under andre verdenskrig ble tusenvis av mødre tvunget til å se sine sønner, ektemenn og fedre marsjere ut i krigens mørke. De sto i ruiner etter bomberegnet, holdt familien samlet i skjul og trosset sult og frykt for å gi barna håp om en fremtid. Mange mistet alt, men ikke sin styrke. Disse kvinnene var usynlige soldater og mødre i krig, mødre i sorg, mødre i kamp for liv.

Og i dag? Historien gjentar seg.

I Ukraina, Palestina, Sudan, Jemen og utallige andre konflikter i verden, står nye generasjoner av mødre i krigens skygge. De leter etter mat til barna sine blant ruinene. De sender barna sine bort

i håp om sikkerhet, vel vitende om at de kanskje aldri møtes igjen. De sørger over tapte liv, men reiser seg hver dag for å kjempe videre.

Disse mødrene er symbolet på en styrke som verden ofte overser. De er ikke bare ofre, de er bærere av håp og beskyttere av fremtiden.

I dag må vi ikke bare minnes dem, men vi må også løfte deres stemmer! Vi må kreve en verden hvor mødre ikke trenger å frykte bomberegnet eller miste barna sine til våpenindustriens grådighet. Vi må stå sammen for fred, for rettferdighet og for en fremtid hvor kvinner slipper å være krigens usynlige helter.

For krigsmødrene før, nå og alltid, må vi love at vi ser dere, vi hedrer dere, og vi lover å ikke tie!

La oss kjempe for en verden der alle mødre får se sine barn vokse opp i fred!

Takk!

Kirkenes, 6. mars 2025
Ved Krigsmødremonumentet
SI KIRKENES

8. MARS

SI HOLMESTRAND

Det ble en flott feiring av 8. mars' 50 års jubileum på Biorama i Holmestrand, med mer enn 100 deltakere. For to år siden var vi alene om kvinnedagens arrangement, i fjor var vi sammen med Holmestrand Sanitetsforening og i år var vi sju ulike organisasjoner som sto sammen om arrangementet. Holmestrand soroptimistklubb var godt representert i forarbeidet og gjennomføring av jubileet og vi var godt synlige i våre gule t-skjorter.

Temaene for dagen var kvinnehelse, solidaritet og humor. Det ble underholdning, og bevertning av ymse slag, og loddsalg. Alt overskudd fra arrangementet vil gå til Krisesenteret i Vestfold.

8. mars komitéen søkte Holmestrand kommune om midler til gjennomføring av



**KVINNEDAGEN
8. MARS 2025**
50 ÅRS JUBILEUM

Mathilde O. Pilskog
FRA SKAM TIL STYRKE -
MENSEN FØR OG NÅ

Marit Saltnes
MARIT GJØR FJAS
PÅ KVINNEN

Grete Wold
STORTINGSREPRESENTANT
FOR SV I VESTFOLD

Norsk Sykepleie Forbunds trommekorps (NSF) i Vestfold og Telemark, ga oss en sterk og symboltung konsert.

arrangementet. Kommunen stilte også med gratis «storstue», og teknisk personell.

• **Konferansier Linda Marie Rustad** var godt forberedt og loset oss trygt igjen om ettermiddagen.



• **Ordfører Alf Johan Svele** gratulerte med dagen og kunne fortelle at Holmestrand kommune jobber bl.a. med å komme ufrivillige deltidsstillinger til livs. Kommunen jobber også med en handlingsplan for å imøtekomme tjenestebehov i forbindelse med vold i nære relasjoner.



• **Hannah Paw-Bolås** underholdt oss med Ellinors vise og andre vakre og vare sanger.

• **Marianne Bøe** informerte om Krisesenteret i Vestfold, hvor overskuddet fra arrangementet skal gå.



• **Inger Deiddokk** sang kjente og kjære kvinnesakssanger.

• **Mathilde Okkenhaug Pilskog** Mathilde er tobarnsmamma, kvinnehelse- og sportsfysioterapeut, yogainstruktør for gravide, personlig trener og deleier i Asker Kvinnehelse. Hun er forfatter av Syklusboka – «Fra skam til styrke», og ivrig debattant på sosiale medier, i podkaster og avissinnlegg på området kvinnehelse. Mathilde brenner for å få større fokus og bedring av tilbudet innen kvinnehelse og svanger-

skaps-, fødsels- og barselomsorgen og har blant annet engasjert seg i Barseloppørret og Barselambassadørene.

• **Grete Wold, stortingspolitiker fra SV** for Vestfold, tok for seg den internasjonale kvinnesaken, i lys av hva som skjer under president Trump. I tillegg at vi ser en bølge av undertrykkende konservatisme i flere verdensdeler.

• **Marit Saltnes:** lærer og humorist, hadde et skråblikk på alle de rollene kvinner spiller i de ulike livsfaser. Dette vakte stor begeistring hos publikum.

• **Trommekorpset:** NSF sitt trommekorps i Vestfold og Telemark, ga oss en sterk og symboltung konsert.

Arrangører for dette jubileumet

har i tillegg til Holmestrand soroptimistklubb vært; Holmestrand Sanitetsforening, Sande Sanitetsforening, Hillestad Bygdekvinnelag, Norsk Sykepleierforbund Vestfold og Fagforbundet Holmestrand, Høyre, Arbeiderpartiet og SV. I godt samarbeid med Holmestrand kommune og kulturkontoret.

*Anniken Holen og
Lisbeth Rudlang*
SI HOLMESTRAND



Trommekorpset med noen av komitémedlemmene foran.

8. MARS

SI RINGSAKER

Kvinneuka i Ringsaker 2025

For tredje år på rad har vi i Ringsaker soroptimistklubb gjennomført årets «Kvinneuka» sammen med Ringsaker bibliotek og Brumunddal Sanitetsforening.

Biblioteksjef Mette Westgaard koordinerte arbeidet. Hun var en viktig person, sammen med sine ansatte, for at vi fikk det til. Vi tre er likeverdige parter. Vi hadde gode støttespillere: Moelv Frivilligsentral, Ringsaker Kirkeakademi

og særlig Moelv Handelsstand. I år hadde vi også med oss Arbeiderpartiets kvinnegruppe i Ringsaker.

Komiteen startet planleggingen før sommeren 2024 med idemyldring. Lista lå høyt og folks forventninger har etter hvert blitt ganske så høye. Så hender det at vi får avbestillinger. Fotballpresident Lise Klaveness hadde svart ja, men måtte

prioritere UEFA. Fotballforbundet kom oss til unnsetning, og i løpet av 24 timer var tidligere landslagstrener Hege Riise på plass. Da fikk noen av oss sove bedre.

Vi var så fornøyde med programmet i Moelv 6. mars - Kvinner mot toppen.

Betydning av likestilling ga Kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery oss et bevis på. Vektløfter Solfrid Koanda, Hege Riise og ministeren delte sterke historier med oss.

Det vi ikke hadde tenkt, var at kvelden kolliderte med ski-VM. MEN vi hadde en fantastisk kveld. Dessverre kom det så få at inngangspengene ikke dekket utgiftene. Stor takk til Ringsaker kvinnegruppe og biblioteket som bidro til balanse.



Regina Bock og Malina Rud sammen med kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery, her stående i midten.

Sanitetsforeningen hadde ansvar for innhold og økonomi, med bistand på det tekniske fra kommunen i Brumunddal 13. mars. Vi hadde tett samarbeid med biblioteket 6.mars. Arrangementene på biblioteket hadde biblioteket ansvar for. De tok seg også av utarbeiding og trykking av brosjyre, som vi alle spredde så godt vi kunne. Vi kontaktet aktuelle skoler, universitet, sendte lag, foreninger venner og kjente og pressen info pr mail. Ringsaker Blad dekket kveldene 6. og 13.mars, i tillegg til forhåndsintervju med komiteen.

Handelsstanden i Moelv

arrangerte «Damenes aften» 6.mars med trimløype med fine premier og gode tilbud. De hjalp oss med god markedsføring. Bakeriet serverte kveldsmat.

I to år nå har vi arrangert

morgenkonsert på bakeriet i Moelv. Ei flott jente (17) med et utrolig talent hadde satt sammen program med ord og sang, i anledning kvinnekdagen. Vi ønsket å bidra til å få henne fram i lyset. 45 kom på konserten lørdag morgen kl. 09.00.

I årets «Kvinneuke» har det deltatt nesten 800 kvinner og noen menn.

Det er vi stolte av.

Astrid Trandem
President
SI RINGSAKER



TORS DAG 13. MARS KLOKKA 18:00
TEATERSALEN I BRUMUNDDAL
GRATIS INNGANG | DØRENE ÅPNER 17:00

FOREDRAG

**KI, MENNESKE, MAKT OG HELSE
MED ELISABETH ASSER, ISHIDA BARUA, TONE W. TRØEN, FRISERTE FRUER OG LILL REGINE SKAUG**



PROGRAM
4. mars - 13. mars 2025

KVINNEUKA 2025
I RINGSAKER KOMMUNE



MARKEDSMATERIELL KLUBBEN HAR PRODUSERT

Emblemet – vår identitet!

Skal vi ha et felles emblem som forener oss som global organisasjon, eller skal Europaføderasjonen (SIE) lage sin egen logo, som vi ser andre føderasjoner har? SIE nedsatte en arbeidsgruppe som skal presentere et forslag på høstens guvernørmøte. Vi venter i spenning!

SIE bruker fortsatt det gamle emblemet, og i felles unionslov for SIE, artikkel 3 står det: "The emblem of the Union is the one of the Federation".

Norgesunionen følger lovverket for SIE, i norsk unionslov, art. 3: "Unionen bruker emblemet til Europaføderasjonen", og i klubbloven: "Klubben bruker emblemet til Europaføderasjonen". Det dreier seg om identitetsbygging!

Karin Dahlberg
Petterson
Unionspresident
SI HALDEN



8. MARS

SI MO I RANA

8. mars ble markert av Mo i Rana soroptimistklubb på et arrangement på Park22 sammen med Kraft dansestudio og flere lokale gründere.

Arrangementet var godt besøkt, og etter at deltagerne i 8.mars-toget kom tilbake (våte og forblåste) ble det underholdning av danseelevne.

Deretter flere foredrag

der vår egen Lillian Silfvenius fortalte om soroptimistene og våre prosjekter. Hun krydret også foredraget med en historie fra sin egen gründertilværelse da hun som ung meldte seg inn i Håndverkerforeningen og ble vel tatt imot av alle mannlige medlemmene, men likevel oppfordret til heller å delta sammen med deres koner som sørget for bevertningen på møtene.



Lillian Silfvenius og Toril Sommerli sto på stand for SI Mo i Rana.

Denne historien vakte stor munterhet i forsamlingen. Heldigvis har tidene endret seg, og det er nå en annen verden på likestillingsfronten! Også varaordføreren i Mo i Rana holdt innlegg og viste til vårt lokale prosjekt som er å få reist en byste av tidligere avholdte rikspolitiker Hanna Kvanmo.

Klubben fikk mye medieoppmerksomhet da Nordland Fylkeskommune samme dag offentliggjorde at de hadde bevilget kr 25.000 til vårt lokale prosjekt.

Vi sørget også for at leserinnlegget, som vi fikk fra unionen, ble tilføyd noen avsnitt om prosjektene våre og ble publisert i begge de lokale mediene.

Toril Sommerli
SI MO I RANA

8. MARS

SI SKIEN-PORSGRUNN

Skien – Porsgrunn soroptimistklubb feiret i år den internasjonale kvinnehelgen i Grenland i samarbeid med Litteraturhuset i Skien.

Slampoet Marija Bliznak fra Ukraina, startet kvelden med flammende poesi fra selvopplevde hendelser. Hun var et fyrverkeri av ei dame og poesien var både tankevekkende og morsom.

Loveleen Rihel Brenna, en prisvinnende foredragsholder, forretningsutvikler og grunnlegger av Seema, senter for mangfold og ledelse, fortsatte kvelden med et stort engasjement med foredrag om mangfold, ledelsesutvikling og organisasjonsutvikling. Her var det mye å lære og reflektere over.

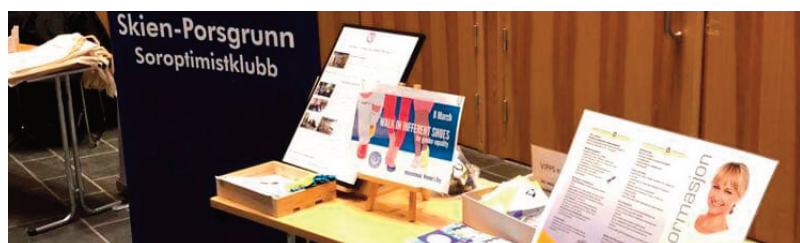
Soroptimistene har i mange år hatt stand utenfor foredragshallen, for å markere vårt engasjement for kvinners rettigheter og likestilling. Dette fikk vi til i år også og det kommer alltid noen bort til oss fra publikum, som er nysgjerrig på hva slags organisasjon vi er.

Skien – Porsgrunn soroptimistklubb ble i år nominert til årets «Røde Ropert» og dette satte vi stor pris på. Dessverre ble vi ikke årets vinnere, men stolte var vi likevel over å bli nominert. Det betyr at noen har lagt merke til arbeidet vårt.

Årets vinner ble Mette Nord i LO, som er fra Grenland. En vel fortjent pris til henne. Alt i alt ble 8. mars en flott kveld.



Berit Vale, Tove Glittenberg og Rita Strandskog på stand for SI Skien-Porsgrunn.



STOLPEJAKT

med soroptimister fra SI Larvik



Vi vet at mange er ensomme, og derfor inviterte vi dem som hadde lyst til å gå på tur, på stolpejakt, sammen med oss. Det er en aktivitet som er hyggelig å gjøre i lag. Stolpejakten er en gratis aktivitet som fremmer folkehelse og psykisk helse.

Treffer du en person med mobil i hånden, så ser du fort at dette er en stolpejeger i samme ærend som deg. Da sier man hei, og prater litt med de



man treffer. Kanskje man kan dele litt erfaringer og få noen gode råd på veien videre. Turen ble vellykket, så det er nok ikke siste gang denne gjengen går på stolpejakt!

Aase Bjerknes Moland, Anette Wildenvey Michelet, Trine-Lise Fevik, Anne-Brit Hellerud, Gerd Styrvold, Rigmor Haug, Lill Bjørvik, Tove Akre og stolpejaksjef Inger Solum Styrvold.

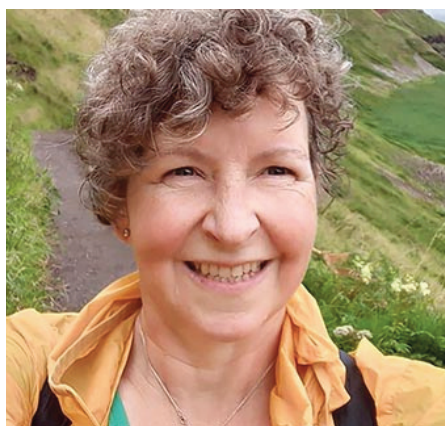


PROGRAM & PÅVIRKNING

Samarbeidet om påvirkning i Europa

Promotørene for Istanbulkonvensjonen har digitalt møte en gang i måneden. Det er samme møtedefrekvens for påvirkningskoordinatorene. Og mange av disse tiltskvinnene er også de som reiser til "The Commission on Status of Women" i FN, New York. Så mars kan være en travel måned. Men i mars ble det altså avgjort at tema for kampanjen "READ the SIGNS" skal fortsette å fokusere på digital vold. Denne volden er så omfattende og de skadelige krenkelsene sprer seg utrolig raskt. Vi skal ta ansvar og øke kunnskapen om digital vold og krenkelser og stå på for å forebygge. Det er mange måter å ha aktiviteter og markeringer på i perioden 25. november til 10. desember.

Kvinner i alle aldrer opplever digital vold, men unge kvinner og jenter er mer sårbare, fordi de er så digitale og fordi de i mindre grad klarer å gjenkjenne og reagere på hva som faktisk er straffbar vold. Jeg foreslår å spisse aktiviteter og for denne målgruppa. Men selvfølgelig



BERIT KNUITSEN
Påvirkningskoordinator
SI Norgesunionen

skal klubben velge den aktiviteten dere ser at dere kan lykkes med, og arrangement som motiverer medlemmene til å fokusere på forebygging av digital vold.

ARBEIDET FOR Å ØKE KUNNSKAPEN OM ISTANBULKONVENSJONEN

Promotørene i Europa for Istanbulkonvensjonen jobber nå med kortfattet informasjonsplansje om konvensjonen. Den er inspirert av materialet til Europarådet, men skal bli tilpasset vår organisasjons identitet og verdier. Parallelt jobber vi med å sammenlikne landene som har ratifisert Istanbulkonvensjonen, og hvordan hver stat lykkes med implementeringen av forpliktelsene: *Forebygge vold, beskytte mot vold, straffe vold og samordne tjenestene for arbeidet med å avskaffe vold mot kvinner og i nære relasjoner.*

Istanbulkonvensjonen møter stor motstand og hets fra konservative politiske fraksjoner i noen europeiske land. Man mener at den er trussel mot

familieverdier, og oppmuntrer til demoraliserende seksuell atferd. Det spres altså "falske sannheter" av troll på nettet. Vi må stå sammen med våre europeiske søstre, fordi vi vet at det handler om grunnleggende menneskerettigheter. Jeg vil gjerne sette opp et webinar til i 2025, når jeg lykkes med å få med en av mine kollegaer i Norden, og helst noen fra Justisdepartementet.

SAMTYKKELOVEN

Europarådets ekspertgruppe for Istanbulkonvensjonen heter GREVIO (Group of Experts on Action against Violence against Women and Domestic Violence), og de har kommentert at det mangler godt nok vern i norsk straffelovgivning ved voldtekt. Våre naboland har allerede egen samtykkelov. Akkurat i disse dager skal justis- og beredskapsminister Astri Aas-Hansen legge fram en ny samtykkelov for Stortinget. Formålet med en samtykkelov er å skape klare rammer for hva som er samtykke, og at det finnes hjemmel for å straffe seksuell omgang uten samtykke som voldtekt. Felles forståelse for unge jenter og gutter om hva samtykke er, og hva konsekvensene og skadene er av krenkelsen, vil bli forbedring av beskyttelse mot slik vold. Jeg kom til å tenke på definisjonen av hva menneskehandel er; da er samtykke helt irrelevant.

Jeg håper soroptimistene vil påvirke hvis de kjenner en stortingsrepresentant og be representanten om å vedta samtykkeloven.

Berit Knutsen

30 år siden Beijing-erklæringen ble vedtatt – har det vært fremgang for kvinners rettigheter og likestilling?



Statssekretær i KUD (Kultur- og likestillingsdepartementet) Erlend Kaldestad Hanstveit til høyre og statssekretær i UD (Utenriksdepartementet) Stine Renate Håheim.

FNs Kvinnekommisjon er verdens største og viktigste møteplass for diskusjoner om status for kvinners rettigheter og likestilling. Mer enn 10 000 deltar i år via kvinneorganisasjoner, sivilsamfunnsorganisasjoner, statsledere og andre tilstedeværende i FN. Vel 150 soroptimister deltok under årets møte, fra Norge var vi tre.

Årets møte er spesielt betydningsfullt ettersom det i år er 30 år siden FNs medlemsland enstemmig vedtok Beijing-erklæringen og handlingsplanen for likestilling. Denne erklæringen anses som en av de mest progressive og bredt anerkjente planene for kvinners og jenters rettigheter globalt noensinne.

Ved å signere Beijing-erklæringen anerkjente statslederne at økt likestilling og styrking av kvinners rettigheter er essensielt for generell utvikling i verden. Beijing-plattformen er fortsatt det mest progressive og omfattende globale rammeverket for likestillingspolitikk, og var et stort gjennombrudd i den internasjonale likestillingskampen.

Beijing erklæringen har en visjon om en verden der kvinner har like muligheter som menn på alle områder av livet og er den mest progressive og handlingsplanen.

FREMGANG

Gjennom 30 år har det vært fremgang på

flere områder, flere jenter har tilgang på utdanning, og det er gjort mye på kvinnehelse hvor vi ser at mødredødelighet for eksempel har falt med en tredjedel. Det er flere kvinner som er representert i politikk og parlamenter og mange land har lyktes med å forbedre lovverk ved å fjerne diskriminerende lover.

TILBAKESLAG

Men, der vi skulle ha feiret stor fremgang for kvinners rettigheter og likestilling var stemningen annerledes dette året. En følelse av å ikke være særlig velkommen i et forandret USA er en ting, et land som har gjort det utfordrende for kvinner å komme inn i landet ved å nekte visum eller ESTA (visumfri innreise til USA), og som plutselig stemmer imot diversity, democracy osv. Siden 2019 og COVID har det vært en kraftig tilbakegang i store deler av verden, og det har vært en økning i krig og konflikter som påvirker kvinner og barn aller verst. Flere land går bort fra demokrati gjennom diktatoriske ledere der ytringsfrihet og grunnleggende menneskerettigheter er lagt til side. Og i år merket vi for første gang tilstedeværelse av organiserte konservative krefter med anti abort budskap og motstand mot LGBHTs (LHBT på norsk = lesbisk, homofil, biseksuell og transperson) rettigheter. Vi møtte dem på flere av paneldebattene vi deltok på eller var en del av, noe har endret seg, det er helt sikkert.

MEN, vi må jobbe for fremgang, og i 2025, tre tiår senere, har Beijing-erklæringen fortsatt stor betydning, den fungerer som et verktøy for evaluering

Beijing-erklæringens tolv fokus-områder

- Kvinner og fattigdom
- Utdanning og opplæring av kvinner
- Kvinner og helse
- Vold mot kvinner
- Kvinner og væpnet konflikt
- Kvinner og økonomi
- Kvinner i politikk og ledelse
- Institusjonelle likestillingsmekanismer
- Kvinners menneskerettigheter
- Kvinner og media
- Kvinner og miljø
- Jentebarn

av fremgang og gir et rammeverk for hva vi fortsatt må jobbe med. Mye gjenstår, og utfordringer kvinner står ovenfor er mange, spesielt merker vi det på områder som reproduktive rettigheter, økonomisk uavhengighet, rett til et liv uten vold og overgrep. Diskusjoner fremhever behovet for en fornyet innsats for å opprettholde Beijing erklæringen som gullstandard for global likestilling

Til tross for tilbakeslag, eller nettopp på grunn av tilbakeslag, har det i år vært spesielt viktig at FN-landene kunne enes om en ambisiøs politisk erklæring, og til tross for forhandlinger langt på overtid kunne det vedtas en politisk erklæring til slutt, en seier i seg selv.

FOKUS forum for kvinner og utviklings- spørsmål koordinerer Norske kvinneorganisasjoners innspill og deltakelse til CSW (FN s kvinnekommisjon), og i år reiste FOKUS med en delegasjon på 13. I tillegg til styret og administrasjonen har vi med to organisasjoner som har fått stipend, ungdomsorganisasjonen Spire og Soroptimist Norway. Totalt var det rundt 35 nordmenn fra forskjellige Norske organisasjoner som deltok under den første uken, der deltok også statssekretær i KUD Erlend Kaldestad Hanstveit og statssekretær i UD Stine Renate Håheim fra mandag til onsdag. Norge har gått foran med gode innlegg i år, med tydelig vekt på grunnleggende menneskerettigheter for alle, trepartssamarbeid, rurale kvinner og at Norge aktivt jobber med å nå målet om likestilling i alle 12 mål i Beijing-erklæringen. Sivilsamfunns organisasjoner spiller en viktig rolle under CSW, og FNs generalsekretær Antonio Guterres understreket i sine taler at sivilsamfunnets deltakelse er essensiell for å sikre en reell evaluering og fremdrift. Vi skal fortsette med vårt viktige arbeid.

New York, 14 mars 2025

Anne-Mette Øvrum, Mona Wiger og Monica Faye

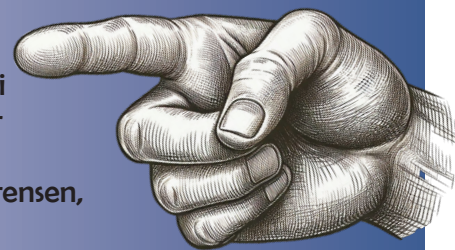


Mona Wiger, Anne-Mette Øvrum og Monica Faye utenfor FN-bygningen i New York.

Etterlysning

Vi søker hjelp til å finne gode kandidater til våre markedsføringsverv i Rekrutteringskomiteen. Hvem vil bidra til at vår organisasjon blir mer synlig og attraktiv?

Kontakt oss på valg@soroptimistnorway.no eller ring Grethe Mary Sørensen, tlf 930 53052. **Frist: 21.april.**



Studiestipend for soroptimister i SIE

Unionen kunngjør annethvert år et 10 dagers besøks-/studiestipend til norske klubber for to soroptimister fra forskjellige land innenfor Europaføderasjon. Utgiftene ved oppholdet i Norge dekkes dels av Norgesunionen, dels av de klubbene stipendiatene besøker.

I år er stipendet utlyst på SIEs

hjemmesider, og fristen for innsending av søknad er satt til 31.03.25. Besøket legges til en region i Norge, og strekker seg over 10 dager i september med et par dagers opphold i hver klubb. Besøket avsluttes med deltakelse i Norgesunionens representantskaps-/landsmøte i Halden.

I år vil klubbene på østsiden av Oslofjorden bli utfordret til å ta imot to soroptimister fra Europa et par dager hver i september. Det er programdirektør Skjoldvor Lie Haukaas og varagovernør Torunn Haarberg som tar imot søknadene og tar kontakt med klubbene, slik at vi kan få til et interessant og opplevelserikt opphold for våre soroptimistsøstre. Vi ønsker at de skal få et godt innblikk hva norske soroptimister jobber med og utveksle erfaringer med medsøstre.

Vi håper at interessen fra de aktuelle klubbene er stor slik at vi kan lage et lærerikt og innholdsrikt program. Henvend-

else til de aktuelle klubbene med nærmere info kommer rett over påske.



TORUNN
HAMMER HAARBERG
varagovernør
SI LARVIK

HOT OFF THE PRESS!



Soroptimister – på tur med mening!

30-31. AUGUST VI SYKLER FOR UTDANNING TIL JENTER OG KVINNER!

Invitasjon

Kjære Soroptimister i distriktene SYD2, ØST1 og Strømstad!

Det er Friluftslivets år, og vi inviterer til *tur med mening!*

Vi ønsker å knytte bånd mellom nåværende unionsstyre i Halden og neste unionsstyre i Sandefjord! Med på ferden vil vi gjerne ha med deltakere fra klubbene i SYD2 og ØST1, samt Strømstad, som er Sandefjords vennskapsklubb.

Målet med turen er å skape oppmerksomhet rundt organisasjonen og vårt arbeid for utdanning til kvinner og jenter i fattige land, samle inn penger til vårt utdanningsfond for kvinner og utdanningsprosjektet for ungdom i Moldova - og gjerne verve nye medlemmer!

Så skal vi også ha det gøy! Rammene er skissert – ideer til innhold bidrar alle med – og mer informasjon kommer etterhvert. Du må ha sykkel, refleksvest og hjelm og kan velge å sykle et kort eller langt stykke, men du kan også være en som står på stand, er supporter m.m.

Nå er vi spente på responsen! Blir dere med?
Vi vil sette pris på å få svar til **15. mai**.

Vennlig hilsen oss i Unionsstyret

PLAN:

Start i Halden
Vi sykler til
Strømstad

Ferge Strømstad –
Sandefjord

Start i Larvik
Vi sykler til
Sandefjord

Start i Tønsberg
Vi sykler til
Sandefjord

Alle:
Sykler til stand og
sosial happening i
Sandefjord

Overnatting i
Sandefjord
Retur med ferge på
søndag

Ved spørsmål,
Kontakt
Anita
2visepresident@
soroptimistnorway.no
Tlf. 911 25 414

Karin
unionspresident@
soroptimistnorway.no

Vi er en global
stemme for kvinner!



Ledig verv!

Prosjektarbeid er selve drivkraften i organisasjonen vår. Det viktige vervet som

Assisterende programdirektør

er på valg for perioden 2026-2027

Har du kunnskap, interesse og engasjement for prosjektarbeidet som gjøres i klubbene og i SI Norgesunionen, er det kanskje deg vi søker!

Sammen med programdirektør blir du bindeledd mellom SIE sitt programteam og programansvarlige i klubbene. Les mer på <https://intranett.soroptimistnorway.no/media/32262/programdirektoer-og-ass-pd-retningslinjer-2025-ny-6.pdf>

Har du lyst å vite mer om vervet, ta kontakt med valgkomiteen: valg@soroptimistnorway.no eller ring Grethe Mary Sørensen på tlf. 930 53 052



Søknadsfrist 21. april 2025. Vervet tiltres 1. januar 2026

Nettadresser:

SI Norgesunionen

www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)

www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)

www.soroptimisteurope.org

Facebook

www.facebook.com/SoroptimistNorway

Fokus (Forum for kvinner og utdannings spørsmål)

En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner. Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt. www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women

jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden www.unwomen.org

FN-sambandet

En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket. www.fn.no



Et hjertesukk!

Noe på hjertet, del det med oss!

8. mars ble også i år vel gjennomført, men ikke uten forviklinger. På siste presidentmøte på zoom 12. februar i år, ble vi forespeilet av unionsstyret, at pressemeldingen om hvorfor vi fortsatt må stå på for likestilling, snart var ferdig oversatt. Plakatene var ferdige og det skulle etter hvert komme tre videosnutter som skulle utgis den 3. mars, 5. mars og 7. mars. Vi ventet i spenning på dette materialet, slik at vi kunne planlegge møtet vårt 8. mars i samarbeid med Litteraturhuset i vår by.

Det ble litt vel spennende.

Materialet kom den 5.mars og noe av det vi planla, ble ikke aktuelt. Vi fikk så vidt inn pressemeldingen i en lokalavis, men videosnittene som lå på youtube, var for vår del helt ubrukelige og var vanskelig å få til å fungere på en

storskjerm.

Kjære dere som har ansvar for 8. mars materiell; vær vennlig og legg dette ut i god tid og tenk på de som skal bruke dette. Vi trenger tid til planlegging av 8. marsdagen og må vite hva som kommer av materiell som vi kan bruke på stand.

8. mars er en flott mulighet

til å synliggjøre vår klubb. I år ble vi nominert til «den røde Ropert». Vi vant ikke (det gjorde Mette Nord i LO), men noen ser oss og har hørt om oss. Håper dette hjertesukket fører til bedring neste år, når det gjelder forberedelser til 8. mars 2026.

Rita Strandskog,
Skien- Porsgrunn Soroptimistklubb
president



Gyllen påske til alle Soroptimas lesere! Nyt fridager, påskeegg og gode samvær!

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en sammenslutning av klubber, nøytrale i politiske og religiøse spørsmål. Vi arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.