

Program Kristiansand Øst Soroptimistklubb 2025

Alle møter starter kl. 19.00.

Møteansvarlige: Møteleder, medhjelper, «5 min» og «Soroptimistkvarter». Oppgaver fordeles av møteleder: Rydde før og etter, koke kaffe, innkjøp av bevertning (kr. 400) og gave (kr. 300) til foredragsholder. Møteleder holder kontakt med interne foredragsholdere, mens Programkomiteen holder kontakt med eksterne foredragsholdere. Fast referent: Tone Marie Nybø Solheim

Dato og møtested	Tema	Foredragsholder	Møteansvarlig
15. januar Kunstsiloen Oppmøte kl. 18.30 (nb – onsdag)	Kunstsiloen	Omvisning	Møteleder: Åse Skaar Medhjelper: Torunn Kristoffersen
10. februar Kvinnehelsehuset	Generalforsamling Foredrag fra “SNLA – Soroptimist Nordic Leadership Academy” som ble arrangert på øya Tjøtta på Helgeland sommeren 2024.	Nora Johnsen Røst	Møteleder: Bente Plazko Medhjelper: Vigdis Laerum Soroptimistkvarter: Turid Normann Hagen
10. mars Kvinnehelsehuset	“Sprek Nok” Kosthold og trening i voksen alder	Marianne Coward, Personlig trener, yogainstruktør og kostholdsveileder	Møteleder: Birgitte Heldgaard Medhjelper: Elisabeth Helle 15 min: Helle og Åse (Kenya)
7. april Kvinnehelsehuset	Områdesatsing Kvadraturen nordøst og Eg – tiltak for å forbedre levekårene i prioriterte områder	Monica Brandsrud, programleder Kristiansand kommune	Møteleder: Helle Geheb Medhjelper: Tove Merete Næss 5 min: Tamara Villanueva Soroptimistkvarter: Marie Borgen
12. mai Kvinnehelsehuset	Yrkesforedrag Yrkesforedrag	Tone Marie Nybø Solheim Monica Fredvik	Møteleder: Hilde Mjåland Medhjelper: Elisabeth Skaug Eriksen 5 min: Camilla Agerup Soroptimistkvarter: Tea Silvia Bjørnstøl
16 juni Sted kommer	Sommerfest		Komite: Tone Marie, Inger lene. ++
15. september	Hjemme hos		Møteleder: Vertene Medhjelper: Verten delegerer
13. oktober Kvinnehelsehuset	Representantskapsmøte Yrkesforedrag	 Nina Moland	Møteleder: Sissel Hauso Høyvik Medhjelper: Beate Holm Tøpfer 5 min: Wenche Bragdø Soroptimistkvarter: Elisabeth A. Helle
10. november Kvinnehelsehuset	Kvinnehelse i et folkehelseperspektiv	Marianne Gjellestad, folkehelserådgiver i Agder fylkeskommune	Møteleder: Elisabeth Rosvold Tønnessen Medhjelper: Britta Timenes Tønnessen 5 min: Nina Moland Soroptimistkvarter: Bjørg Dalane
8. desember Sted kommer	Julemøte		Komite kommer

Programkomite: Åse Skaar, Helle Geheb, Birgitte Heldgaard